



ANEXO 1
ESPECIFICACIONES TECNICAS

ACTIVIDAD 1: Brindar atención médica y psicológica integral a los adultos mayores vulnerables en el distrito de Santa Marta.						
ITEM	DESCRIPCION	CARACTERISTICA	UNIDAD DE MEDIDA	CANTIDAD	UNIDAD DE MEDIDA	CANTIDAD
1.1	Jornada de valoración Inicial	CONVOCATORIA: La convocatoria se realizará a través de diferentes medios de comunicación (prensa, radio, redes sociales) para llegar a la población adulta mayor del distrito de Santa Marta, incluye: prensa escrita, divulgación en radio, afiche, volantes, pendones.	Jornada	1	Numero	1
		Brindar valoración Nutricional: La jornada contará con un equipo interdisciplinario de profesionales de la salud (2 nutricionistas, 2 enfermeras) que realizarán evaluaciones nutricionales completas a los adultos mayores. - Evaluación nutricional completa	Jornada de identificación	3	Personas atendidas	120
		- Análisis de la ingesta alimentaria				
		- Evaluación del estado nutricional				
		- Orientación y educación en nutrición y salud				
		Logística y transporte de eventos: (transporte en camion de 4 ruedas tipo gasolina, montaje de escenario, Carpas 4x4 cubiertas, mesas plásticas de 6 puestos, sillas plásticas sin brazos, dos Baños públicos portátiles para mujer y hombre, parlante de 250 w, planta eléctrica, abanicos)				
		Papelería y publicidad: carpeta antiácida, resma tamaño carta, resma tamaño oficio, pendón tamaño 2x1,40 con araña, alquiler de impresora, alquiler de 4 portátiles.				
		HIDRATACIÓN: Botella de agua pep 600ml refrigerada	Numero	600	Mes	6





1.2	ACOMPANIAMIENTO PSICOSOCIAL	Acompañamiento psicosocial: La jornadas contarán con un equipo interdisciplinario de profesionales de la salud mental (3 psicólogos y 3 trabajadores sociales).	Numero de personas atendidas	320	Mes	6
		- Acompañamiento grupal: grupos de apoyo y terapia grupal para fomentar la socialización y el apoyo mutuo.				
		- Acompañamiento familiar: sesiones con familiares y cuidadores para brindar apoyo y orientación.				
		REFRIGERIOS: Proporcionar un refrigerio saludable y nutritivo a los adultos mayores que asistan a las sesiones de atención médica y psicológica. Una proteína. Un Jugo natural de frutas de 300 ml, una fruta	Numero	300	Mes	6
1.3	JORNADA DE VALORACION FINAL	Jornada de valoración final: La jornada contará con un equipo interdisciplinario de profesionales de la salud (3 nutricionistas, 3 enfermeras) que realizarán evaluaciones nutricionales completas a los adultos mayores. Evaluación nutricional completa	Numero	320	Jornada	1
		- Análisis de la ingesta alimentaria				
		- Evaluación del estado nutricional				
		- Orientación y educación en nutrición y salud				
		Logística y transporte de eventos: (transporte en camión de 4 ruedas tipo gasolina, montaje de escenario, Carpas 4x4 cubiertas, mesas plásticas de 6 puestos, sillas plásticas sin brazos, dos Baños públicos portátiles para mujer y hombre, parlante de 250 w, planta eléctrica, abanicos)				
		Papelería y publicidad: carpeta antiácida, resma tamaño carta, resma tamaño oficio, pendón tamaño 2x1,40 con araña, alquiler de impresora, alquiler de 4 portátiles.				
		REFRIGERIOS: Proporcionar un refrigerio saludable y nutritivo a los adultos mayores que asistan a las sesiones de atención médica y psicológica. Una proteína. Un Jugo natural de frutas de 300 ml, una fruta	Numero	320	Jornada	1
		HIDRATACIÓN: Botella de agua pep 600ml refrigerada	Numero	600	Jornada	1

ACTIVIDAD 2: Fortalecer la resiliencia y la capacidad de superación





ITEM	DESCRIPCION	CARACTERISTICA	UNIDAD DE MEDIDA	CANTIDAD	UNIDAD DE MEDIDA	CANTIDAD
2.1	JORNADAS DE RECREACION Y ESPARCIMIENTO	ENTREGA KIT DE UNIFORME PARA LOS ADULTOS MAYORES BENEFICIARIOS DEL PROYECTO: incluye, (sueter contramarcado con los nombres del proyecto y de acuerdo a los lineamientos de la oficina de comunicaciones de la secretaria, gorra contramarcada con los logos del programa y pantalon tipo sudadera)	Numero	320	Mes	1
		JORNADA DE RUMBA TERAPIA: - Clase de baile y movimiento con instructor especializado	Jornada	2	Mes	6
		- Actividades de expresión corporal y teatro				
		- Tiempo libre para disfrutar de la música y el baile				
		- Instructor de baile y movimiento especializado en trabajar con adultos mayores				
		Alquiler de Sonido y tarima				
		Espacio físico adecuado para la clase de baile y movimiento				
		REFRIGERIOS: Proporcionar un refrigerio saludable y nutritivo a los adultos mayores que asistan a las jornadas de recreación. Incluye: Una bebida tipo Jugo natural de frutas de 300 ml, una fruta y un acompañamiento saludable.	Numero	320	Jornada	12
		ALMUERZOS: Menús personalizados según las necesidades nutricionales y dietéticas de cada adulto mayor empacados. Platos principales (proteínas, verduras, granos integrales).	Numero	320	Jornada	12
		Ensaladas y frutas frescas.				
		Bebidas saludables: agua, jugos naturales	Numero	640	Jornada	12
		HIDRATACIÓN: Botella de agua pep 600ml refrigerada				





2.2	SERVICIO DE TRANSPORTE	SERVICIO DE TRANSPORTE: Con Capacidad para 24 pasajeros. El servicio incluye recogida de los adultos mayores en puntos estratégicos, combustible, conductor y retorno de los adultos mayores a sus puntos.	Numero	14	Jornadas	12
-----	------------------------	--	--------	----	----------	----

ACTIVIDAD 3: GARANTIZAR LA SEGURIDAD ALIMENTARIA DE LOS ADULTOS MAYORES MEDIANTE LA PROVISIÓN DE ALIMENTOS

ITEM	DESCRIPCION	CARACTERISTICA	UNIDAD DE MEDIDA	CANTIDAD	UNIDAD DE MEDIDA	CANTIDAD
3.1	SEGURIDAD ALIMENTARIA	<p>ENTREGA DE MERCADO PARA ADULTOS MAYORES EN PRO DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA : Paquete alimentario que incluya: 1 aceite de girasol x 1000 cc, 1 Ajo en polvo x 60 grs, arroz x 24 libras, 1 arveja y zanahoria x 580 grs, 4 atún lomititos en agua x 170 grs, avena en hojuelas x 2 libras, 1 azúcar refinada x Kilo, 1 café x libra, chocolate x 3 libras, frijol cargamanto x 4 libras, galletas de soda con sal x 400 grs, harina de trigo x 4 libras, harina precocida blanca x 5 libras, leche entera en polvo x 1.600 grs, lenteja x 4 libras, panela en bloque x 4 libras, pasta fideos x 2 libras, pasta espagueti x 2 libras, sal x libra, 2 sardinas en salsa de tomate x 425 gr, Huevos 24 unidades. 1 Suplemento nutricional en polvo x 370g. Incluye Embalaje de los kit y traslado hasta el punto de entrega.</p> <p>Este kit alimentario está sujeto a ajustes de acuerdo a la valoración médica por parte del nutricionista durante la jornada de valoración técnica a adultos mayores</p>	UNIDAD	320	MES	6





ACTIVIDAD 4: REALIZAR ACTIVIDADES DEL PERSONAL DE APOYO A LA GESTIÓN PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL A LA POBLACION DE ADULTOS MAYORES EN ESTADO DE VULNERABILIDAD DEL DISTRITO DE SANTA MARTA, MAGDALENA"						
4.1	PERSONAL DE APOYO A LA GESTIÓN					
		Coordinador general	numero	1	MES	6
		Profesionales Administrativos	numero	1	MES	6
		Asistentes Administrativos	numero	1	MES	6
		Auxiliar de apoyo logistico	numero	2	MES	6
SUBTOTAL						
GASTOS TOS ADMINISTRATIVOS Y FUNCIONAMIENTO DEL PROYECTO						
5	GASTOS DE FUNCIONAMIENTO	Gastos legales, funcionamiento e imprevistos dentro del proyecto	Numero	1	MES	6

